Государственное автономное образовательное учреждение
Мурманской области среднего профессионального образования
«Полярнозоринский энергетический колледж»

№ 05
28.03.2013 (четверг)
Издаётся с 27.12.2012
www.pupz18.ru

ПЭК

Прочти – Это Круто!

День юмора и смеха – 1 апреля

За окном весна, ярко светит тёплое солнце, звонко капает капель и к нам маленькими задорными шагами идёт апрель, а с ним самый весёлый и забавный праздник шуток, приколов, смеха и улыбок «1 апреля».

День смеха или «1 апреля - никому не верю»! Откуда взялся обычай шутить именно в этот день? Существует несколько версий об истории происхождения 1-го апреля, многие приписывают эту традицию Древнему Риму или Древней Индии.

По наиболее распространенной версии День смеха возник во Франции в 1564 году в связи с переносом начала года с 1 апреля на 1 января. Не получив в тот день традиционных подарков, разочарованные подданные стали считать 1 апреля днем обмана.

В России первоапрельские шутки вошли в моду при Петре I. На первое апреля шутят все. Так что будьте настороже, ну и сами, конечно, запаситесь набором свежих шуточек и сюрпризов! В общем, веселитесь, потому что минута смеха также полезна для здоровья как килограмм морковки.

Корреспондентами редакции нашей газеты был проведён опрос среди студентов, педагогического состава и работников колледжа. Оказывается, праздник «1 апреля» для каждого означает что-то своё и видят его по-разному:

- Я вижу 1 апреля ВЫХОДНЫМ ДНЁМ - (Селякова Н. А.)
- Праздник всех сумасшедших, больше никак не вижу этот день - (Зоя Яковлевна, гардеробщица)
- Лишний повод поржать и поприкалываться - (Тихомирова Валя НП-34)
- Поправим смехом здоровье - (Солдатова Ирина НП-11)
- Весь день хорошее настроение (Береговая Настя СП-11)

А знаете ли вы что:

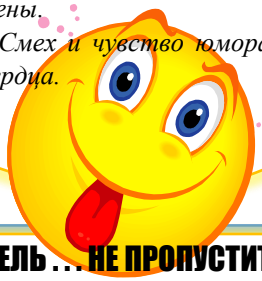
- Жизнь человека, который смеется 17 минут в день удлиняется на один день.

- Улыбающиеся официанты получают в полтора раза больше чаевых, чем их неулыбающиеся коллеги.

- Смех повышает творческие способности и умение решать различные проблемы. Он активирует лимбическую систему мозга, соединяя левое и правое полушария.

- Смех не помешает и тем, кто совершенно здоров. В Малайзии накануне сессии студентов обучают особым дыхательным упражнениям, имитирующие смех. Опыт показал, что все участники эксперимента успешно и легко, абсолютно не волнуясь, сдают экзамены.

- Смех и чувство юмора защищают от заболеваний сердца.



Галина Морозова

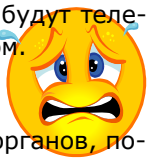
СТУЧИТ КАПЕЛЬ – ШАГАЕТ АПРЕЛЬ . . . НЕ ПРОПУСТИТЕ!!!

Доброй шуткой, милой шуткой,
Начинайте день, друзья!

1 апреля в колледже приветствуются шутки-прибаутки, веселое настроение и смешные наряды!!! Дерзайте!!!ВЕСЕЛЬЕ СОСТОИТСЯ!!! ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ И СМЫШЛЁНОЙ ГОЛОВЕ!!!

Преподаватели рыдают . . . (из работ студентов, орфография сохранена)

Технические спецпредметы: алюмынь, альюминий, алтунь, вальфрам, дураль, кальчука, коболь, корказ, кремль, чюгун, чегун, плинтуц, махоятки, вынитаз, акалиматор, детали будут телепаться, на презоцтви чертят каротащом.



С занятий по экологии:

- она станет лютше.
- будет загрязнена вся внутренность органов, повысится умираемость и человечество может вымернуть.
- надо с молодостью заботиться о природе.
- вдыхаешь грязный воздух и лёгкие скукуёживаются.
- демография – наука, узучающая население о смертности ихней жизни.
- люди будут мутантами, а животные и рыбы вообще черт знает чем.
- на численность населения хищники в последнее время особо не влияют, а всё остальное (пища, болезни, экологическое состояние) в скором времени нас доконает.- надо применять препенципиально новые методы.

О событиях марта

«Самый-самый и самая-самая в колледже…»

Получилось! Нам удалось собрать команду для участия в конкурсе *«Самый-самый и самая-самая в колледже»*, ***который состоялся накануне женского праздника.***

7 марта для «Самых-самых» стал наверняка запоминающимся. Свои кандидатуры выдвинули 4 юноши (Тарабара Роман НП12, Секерин Валерий НП11, Павлухин Влад СП11, Шмитов Андрей НП22 и 4 девушки (Морозова Галина НП11, Фомина Ксения НП13, Жирякова Ольга НП13, Бочарова Екатерина СП11). Очерёдность выступления определили по результатам жеребьёвки.

В состав жюри вошли Сергеева Д.Р. – директор, Аминова О.В. – зав. отделом УВР, Шатаева Ю.С. – зам. директора по УПР, мастер п/о Митяев В.Д., преподаватель Куликова Т.Н. и президент колледжа Додов Д.

Конкурс состоял из пяти этапов, два из которых ребята готовили заранее («Визитка-представление» и «Импровизация»). Выступать перед публикой всегда очень сложно, каждый участник старался показать себя с лучшей стороны, проявить фантазию, артистизм в ходе всей программы.

По итогам ***Самым-самым*** в колледже стал Секерин Валерий НП11 и ***Самой-самой*** Морозова Галина НП11.

Спасибо ребятам, которые своими выступлениями украсили программу, быстро и оперативно включившись в поставленные задачи: Свидерскому Максиму НП31, Миронову Антону СП11, Волохову Владу СП11, ведущим и сценаристам Медниковой Юлии НП13 и Кайрис Екатерине НП13.

Все, кто принял участие в конкурсе и при подготовке к нему, молодцы: Вы многое можете!!! Удачи Вам во всех ваших житейских делах, в том, чтобы по жизни вы были бы самыми-самыми лучшими… Мы в Вас верим!!!

Педагог-организатор Сипилина М.А.

3-ий курс в марте сдавал итоговые экзамены

Группы «Автомехов», «Поваров», «Сварщиков» сдали все экзамены. В настоящее время ребята проходят преддипломную производственную практику. Желаем им успехов и отличной защиты дипломной работы!!!

А в недалеком будущем получить диплом и работать на престижном предприятии.

Развивайтесь и дальше во всех направлениях, учитесь и совершенствуйтесь, третьекурсники!

Подарок к 75-летию образования Мурманской области

Городским событием 26 марта в центральной библиотеке стала встреча с *Дмитрием Валерьевичем Коржовым* – известным мурманским писателем, поэтом, литературным критиком, журналистом, а ещё и редактором субботнего выпуска газеты «Мурманский Вестник».

Его стихи и 2 тома романа (историческая проза) ***«Мурманцы»*** имеются в городской библиотеке. Кого заинтриговали – приходите в городскую библиотеку! Да, и в библиотеку нашего колледжа заглядывайте. Ведь чтение – это развитие ума!

Дмитрий Валерьевич рассказывал много интересных жизненных фактов, особенно про 1942 год – самый чёрный и тяжелый для г. Мурманска – про эти события вы сможете узнать из 2-ого тома книги ***«Мурманцы»***, презентация которой сегодня состоялась. Прочитал присутствующим свои стихи.

Нам, Сипилиной М.А. и Орловой А., удалось лично пообщаться с Дмитрием Коржовым. Он поделился с нами секретами мастерства в своей работе…Ошибки, которые есть у нас, создателей газеты, мы будем исправлять! Нам многому предстоит научиться.

Анастасия Орлова

Актуально

В марте в колледже прошла очередная плановая проверка по аккредитации образовательного учреждения. Работа признана удовлетворительной.

Живём, учимся и совершенствуемся дальше!

По плану работы нашего образовательного учреждения с 11 марта проходят предметные недели:

11 – 15 марта неделя русского языка и литературы (преподаватель Кузнецова С.В.)

18 - 22 марта неделя математики (преподаватель Шумихина С.В.)

25 - 29 марта неделя информатики (преподаватель Бурлова Е.А.)

О спорте

Зимний футбол

22 февраля прошли соревнования на городском стадионе *по футболу на снегу* среди учебных заведений. Команда ПЭК в этом турнире **заняла 3-е место**. В состав команды вошли: Мазуров Анатолий (22 гр.), Сергеев Николай (23 гр.), Хомяков Анар (22 гр.), Тропин Антон (СП 11), Миронов Антон (СП 11), Кутняк Михаил (34 гр.), Белохвостиков Семён (21 гр.) – он был признан лучшим вратарём. Участники были награждены медалями и грамотами, а лучшие игроки ценными призами.

Соревнования по мини-футболу.

14 марта в зале ПЭК прошли отборочные игры по мини-футболу среди учебных заведений СПО. Наша команда (Чиглинцев Н. СП12, Подгаецкий В. СП12, Зуев А. НП34, Остапук А. НП33, Хулка Д. НП21, Мазуров А. НП22, Тропин А. СП11, Белохвостиков НП21) **заняла 3-е место**, уступив командам из города Апатиты и Кандалакша.

А что мы знаем о национальных видах спорта?

17 марта *в п. Ревда прошёл областной* ***53 Праздник Севера*** среди учащихся учебных заведений по национальным видам спорта (тройной национальный прыжок, метание аркана на хорей, прыжки через нарты).

В тройном национальном прыжке Родин Михаил - 31 гр. стал абсолютным чемпионом. В прыжке через нарты Миша занял **3-е место**.

В общем зачёте команда ПЭК среди юношей 1995-1996 года рождения заняла 3-е место. В состав команды вошли: Родин Михаил, Черепанов Павел (группа 31), Мазуров Анатолий, Крупенько Андрей (группа 22).

Благодарим ребят за участие и приобщение к культуре саамов, ведь именно их национальный спорт был на соревнованиях в Ревде.

Будь готов!!!

На данный момент команда юношей ПЭК готовится к областным соревнованиям по ОФП – общая физическая подготовка.

А ещё в середине апреля в колледже пройдёт День Здоровья. Готовьтесь участвовать в спортивных состязаниях.

Будьте Здоровы, занимайтесь спортом!!!

Спецкор. Белов Дмитрий

В гостях у «ЭНЕРГИИ +»

Если бы не было на свете СМИ, а особенно газет, к которым, словно к книгам, можно не раз вернуться, прочитав интересные статьи. Улыбнуться, вспомнить что и когда было – ведь это летопись наших дней. Как бы всё человечество жило бы на планете Земля без НОВОСТЕЙ??? . . .

25 марта редакция нашей газеты «ПЭК» в составе обучающихся колледжа: Морозова Галина, Орлов Олег, Секерин Валерий – все они из группы НП 11, Орлова Анастасия СП 12 и наш педагог-организатор Сипилина Марина Александровна совершили экскурсию на Кольскую АЭС, в сопровождении Ольги Константиновны Постниковой - сотрудницы Информационного центра КАЭС. Целью нашей поездки стало знакомство с работой газеты «Энергия плюс». Нас радушно встретил *коллектив газеты*: редактор *Наталья Прусакова*, корреспондент *Олеся Громова* и техник, отвечающий за верстку самой газеты – *Елена Федченко.*

Они рассказали нам об истории создания своей газеты, поделились опытом в работе по созданию газетных номеров. Кстати, газета издается с **6 ноября 1987 года.** И на сегодня газете уже исполнилось 25 лет!

Экскурсия на КАЭС, в газету «Энергия +»

От всего коллектива редакции «Энергии +» нам пожелали: «Сочинять, креативить, ничего и никого не бояться! Работе учат «поля» - не жалеть ног! Чтобы все у Вас получалось! И получалось всегда. Удачи!».

Анастасия Орлова

НАБОЛЕЛО!

ВОПРОС*ПОЖЕЛАНИЕ*ЖДЕМ ОТВЕТОВ

1. Организуйте центр для распечатывания документов.
2. Мастерские не оборудованы для тех, кто придет учиться на следующий год.
3. Когда уже отремонтируют актовый зал???
4. Где наш **Президент**? Даниил Додов, где Вы? Приём, как слышно???
5. Друзья-заседатели, где ваш отчет? Что обсуждали??? Почему не посвящаете в дела житейские??? Ждем активности…**НАШИ ДОРОГИЕ СТАРОСТЫ!**
6. Почему до нас не доходит газета? ОБЪЯСНИТЕ!!!
7. Холодно в кабинетах! Курят в туалетах!
8. Надо поставить кулер для воды в тренажерном зале. От выпечки не откажусь.
9. Как бороться с прогульщиками? ПОСОВЕТУЙТЕ, МОЛОДЕЖЬ!!!
10. Пополнение фондов библиотеки – новые учебники, книги, учебные пособия.

И вновь о стипендиях, о прибавках…

Стипендиальная комиссия собирается в *последнюю пятницу текущего месяца*, где решается вопрос о назначении дополнительных выплат (материальная помощь, поощрения), возобновление по итогам пересдачи задолженностей. Напоминаем, что поощрения, прибавка к стипендии может начисляться как по итогам выполненной работы, так и в целом за работу в течение какого-либо периода.

Так же каждый по итогам своей учёбы и активной работы (участие в конкурсах, проектах, олимпиадах, соревнованиях - подтверждение грамотами и дипломами) может получить Губернаторскую или Мэрскую премии и стипендии.

Ещё есть время заявить о себе – участвуйте во всех предложенных делах, конкурсах как предметных, так и творческих, внеучебных.

Получение профессии – это не только уроки, спецтехнологии, практика, но ещё и ваша жизненная активность.

По итогам прошлого года премию Губернатора получила Сакулина Татьяна НП32 (хорошая успеваемость, участие в областных и колледжных творческих конкурсах).

Мишухин Даниил стипендия от правительства РФ (хорошая успеваемость, отличное прохождение практики).

В текущей работе много положений о конкурсах – вся информация имеется на стенде на 1 этаже и у педагога-организатора.

К сожалению, желающих что-то сделать мало. Хотим реально заработать, пусть и немного, вспоминаем: *«Без труда - не вытащишь и рыбки из пруда!»*

Ау, мы ищем таланты, исполнительных и творческих ребят!!! Дерзайте!!!

Сипилина М.А.

Поздравляем!

Именинников мы поздравляем!
Всего хорошего желаем.
Улыбок побольше и смеха,
Здоровья покрепче и жизнь без проблем!
А если взгрустнется невзначай,
Гоните прочь свою печаль.

02.04 – Габдрахимова Ксения (СП 12)
03.04 – Павлухин Влад (СП 11)
04.04 – Ваулин Илья (СП 12)
05.04 – Разведская Любовь Николаевна
05.04 – Петров Николай (НП 11)
06.04 – Солдатова Ирина (НП 11)
06.04 – Дуплищев Борис (НП 33)
09.04 – Кирсанова Валентина Михайловна
12.04 – Пахомова Наталья (ПП 14)
12.04 – Емцов Игорь (НП 23)
12.04 – Береговая Анастасия (СП 11)
15.04 – Тарасова Анастасия (СП 12)
15.04 – Жирякова Оля (НП 13)
16.04 – Шумихина Светлана Андреевна
16.04 – Кийко Александр (НП 22)
18.04 – Митяев Виктор Дмитриевич
18.04 – Васильев Дмитрий (НП 31)
20.04 – Лаврухин Владимир (СП 11)
21.04 – Морозова Галина (НП 11)
21.04 – Кузнецов Андрей (НП 33)
21.04 – Егуренкова Александра (НП 34)
22.04 – Ховренко Евгений (НП 12)
22.04 – Кутняк Михаил (НП 32)
24.04 – Старосек Александр Викторович
24.04 – Пухов Анатолий (СП 11)
25.04 – Ветеляйнен Марина Александровна
25.04 – Лазарева Анастасия (НП 32)
26.04 – Лишута Екатерина (ПП 14)
27.04 – Белохвостиков Семён (НП 21)

Объявления

Ждём ответственных и творческих студентов для участия **в конкурсах**… (проявляем жизненную активность, раскрываем свои способности и учимся чему-нибудь новому).

В редакцию газеты «ПЭК» требуются активные и позитивные ребята, стремящиеся быть в курсе всех новостей, встречаться с интересными людьми. За успехи в работе выплачиваются гонорары.

Ваши предложения, фото интересных событий Вы можете предоставлять в редакцию газеты.

Оформление газеты:
Кравченко А., Сипилина М.